

TREKKING MULLERTHAL TRAIL

80KM TREKTOCHT DOOR KLEIN ZWITSERLAND
IN LUXEMBURG

HEX

ONZE MISSIE

Een onvergetelijke reis om je ware potentieel te ontdekken

Wij bieden mensen de kans op een levensveranderende ervaring tijdens een unieke reis. Een avontuur dat je zowel fysiek als mentaal uitdaagt, zodat je jouw ware potentieel kunt ontdekken. Het doel is om terug te keren naar de natuur en nieuwe inzichten op te doen vanuit een ander perspectief. Tijdens deze reis krijg je de ruimte om te reflecteren en los te komen van de buitenwereld, zodat je diepere verbindingen kunt maken met jezelf en de mensen om je heen. Dit is een onvergetelijke reis waarin je herinneringen creëert die je voor altijd bijblijven.

Avontuurlijke groet,
Team HEX



OVERWIN BLOKKADES EN OBSTAKELS. OVERWIN JEZELF.

Deze reis biedt plek aan 12 individuen die een intrinsieke motivatie voelen om deel te nemen aan deze bijzondere reis. Herken jij jezelf hierin:

- Je wilt jezelf uitdagen om op een dieper niveau meer over jezelf te leren.
- Je durft uit je comfortzone te stappen om te groeien en te transformeren naar een betere versie van jezelf.
- Je wilt verbinding maken met jezelf zonder afleiding van het dagelijks leven.
- Je wilt leren omgaan met omstandigheden en obstakels en weer gelukkig worden met de kleine dingen in het leven.
- Je bent klaar voor een avontuur, een ervaring en een prestatie die je nooit zult vergeten.

Bij HEX Experience ligt de focus op verbinding, avontuur, vrijheid en persoonlijke ontwikkeling.

DATUMS VOORJAAR 2026:
19 t/m 22 MAART
26 t/m 29 MAART



ONTDEK KLEIN ZWITSERLAND IN LUXEMBURG

De Müllerthal Trail, ook wel bekend als “Klein Zwitserland” van Luxemburg, is een adembenemende wandelroute die je door de prachtige Müllerthal-regio leidt. Wandel langs indrukwekkende rotsformaties, beboste valleien en schilderachtige beekjes. Ontdek onderweg de charme van pittoreske dorpjes en de adembenemende natuurlijke schoonheid van de regio.

Vanwege onze beperkte tijd hebben we ervoor gekozen om alleen route 1 en 2 te belopen, omdat deze het meest indrukwekkend zijn. Route 1 van de Müllerthal Trail is 36 kilometer lang en begint in Echternach. Geniet van het spectaculaire uitzicht op de bosrijke omgeving, weiden en rotsformaties rondom Echternach. De tweede route, die ook begint in Echternach, is 38 kilometer lang en staat in het teken van de rotsformaties. Deze route is aanzienlijk uitdagender dan Route 1 vanwege de hoogteverschillen en het klauterwerk. Normaal gesproken worden deze 2 routes in 4 dagen gelopen, maar wij hebben gekozen om dit in 3 dagen te doen met bepakking. We verblijven in verschillende hotels langs de route om uit te rusten voor de volgende dag.





WAT IS HET PLAN?

DAG 1: AANKOMST IN BERDORF

Vandaag reis je af naar Berdorf. Hier zul je overnachten in een hotel en je voorbereiden op je Mullerthal Trail avontuur.

Rond 15 uur verzamelen we bij het hotel. Na het inchecken kun je even uitrusten, boodschappen doen of zelf een rondje gaan lopen in de buurt. Rond 19 uur gaan we avondeten en daarna kun je op tijd gaan slapen.

DAG 2: MOERSDORF - SCHEIDGEN

Na het ontbijt vertrekken we met de auto richting Moersdorf. Hier parkeren we de auto voor de rest van het weekend. Vanaf Moersdorf verlaten we het pad langs de grensrivier en gaan we richting Mompach. Vervolgens passeren we het dorp Herborn en gaan we door de mooie bossen weer terug naar Echternach. We wandelen echt in de natuur, je zult hier geen bebouwing vinden. Vanaf Echternach gaan we via route 2 richting het dorp Scheidgen waar het hotel van onze eerste nacht ook is.

Afstand: 30 kilometer

Wandeltijd: 7-8 uur





DAG 3: SCHEIDGEN - ECHTERNACH

Vandaag leidt het pad je langs de Zwarte Ernz naar de Schéissendämpel, een kleine maar zeer pittoreske waterval, die met haar houten brug een bekend beeld van de regio is. Vervolgens passeer je een aantal fascinerende rotsformaties, namelijk die van Eilebuerg, Goldfralee en Goldkaul. Hierna wandel je vanzelf door het dorp Consdorf. Het pad leidt je verder door het bos- en rotslandschap naar een van de spectaculairste rotsspleten van de regio, namelijk Kuelscheier. Het pad loopt door deze smalle en donkere spleet heen, en dus is het meenemen van een zaklamp geen overbodige luxe. Je kunt ook om de rots heen wandelen. Vandaag zullen we in het stadje Echternach overnachten in een zeer net hotel.

Afstand: 30 kilometer

Wandeltijd: 8-9 uur

DAG 4: ECHTERNACH - MOERSDORF

Vandaag staat een kortere route gepland, zodat we op tijd bij de eindbestemming zijn, zodat we direct richting huis kunnen rijden. Vanaf Echternach verlaat de weg de loop van de rivier en gaat naar boven het bos in langs de indrukwekkende rotsformaties Veitcheslee, Roudeschlëff en Alkummer. Daarna gaat de weg over open velden verder tot aan het dorp Rosport. We lopen langs de rivier weer richting Moersdorf waar onze auto staat geparkeerd. We vertrekken weer richting huis.

Afstand: 20 kilometer

Wandeltijd: 5-6 uur



A photograph of a moss-covered cave entrance. The rocks are heavily covered in green moss. A path of dry leaves and small rocks leads into the dark interior of the cave. The lighting is dramatic, with the foreground rocks in sharp focus and the cave interior in deep shadow.

**THE GREATEST
STORIES
ARE LIVED,
NOT TOLD.**

INBEGREPEN:

VOORBEREIDING IN NEDERLAND:

- Online informatie
- Ondersteuning bij training en voorbereiding
- Gear advies
- Merchandise

PROGRAMMA LUXEMBURG:

- Alle overnachtingen in hotels (gedeelde kamers)
- Nederlandse expeditieleider
- Maaltijden (ontbijt en 3 gangendiner)

DIT IS NIET INBEGREPEN:

- Heen en terugreis (Carpoolen is een optie. Kan onderling geregeld worden).
- Kleding en persoonlijke uitrusting
- Reis en annuleringsverzekering
- Snacks en drinken



PRAKTISCHE INFORMATIE

Data: 19-22 maart en 26-29 maart 2026

Jouw investering: €700,-

Early birds: €650,-

Aantal deelnemers: 12 deelnemers

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Vereiste voor deelnemers: Goede basisconditie, Geen blessures die je weerhouden om uren achter elkaar te wandelen

Extra info:

- In overleg kunnen we als het mogelijk is samen carpoolen
- 2 persoonskamer gedeeld met een andere deelnemer. Liever een eigen kamer? Vraag naar de mogelijkheden en voorwaarden voor een eenpersoonskamer."

Belangrijke Informatie over de Reis en Annuleringsvoorwaarden

- Let op: de reis gaat alleen door bij een minimum van 6 deelnemers. Als dit aantal niet wordt bereikt, behouden wij ons het recht voor om de reis te annuleren of te verplaatsen. Mocht dit het geval zijn, dan stellen wij je hiervan uiterlijk 8 weken van tevoren op de hoogte.

Betalingsregeling:

- Aanbetalingsbedrag is €250,-.
- 50% van je inschrijfgeld 12 weken voor vertrek.
- 100% van je inschrijfgeld 4 weken voor vertrek.
- Houd rekening met ons annuleringsbeleid:
 - Er moet altijd een aanbetalingsbedrag worden betaald.
 - Bij annulering binnen 12 weken voor de start van de reis betaal je 50% van het inschrijfgeld.
 - Bij annulering binnen 4 weken voor de start van de reis betaal je 100% van het inschrijfgeld.

We raden aan om een annuleringsverzekering af te sluiten die eventuele onvoorziene (medische) omstandigheden dekt.

PAKLIJST

Het Luxemburgse weer kan heel wisselvallig zijn. Het is dus belangrijk om de juiste kleding mee te nemen, die ervoor zorgt dat je niet verkleumt, maar ook voorkomt dat je het veel te warm hebt. Goede wandelschoenen zijn een must op de Mullerthal Trail. Door de vele rotsen, hoogteverschillen en bospaadjes is dit geen plek voor je sneakers. Mocht het hebben geregend, kan het bovendien erg glad zijn op de paden. Hieronder een aantal tips voor je paklijst.

Essentiële zaken:

- Wandelschoenen cat A of B (ingelopen)
- Wandelsokken
- Base layer tops - idealiter thermisch
- Mid layer tops (bijv. fleece)
- Trekkingbroek
- Hoed voor warmte of schaduw
- Waterdichte jas
- Waterdichte broek (optioneel)
- Waterfles/camelback
- Zonnebril & zonnecrème
- Toiletartikelen

Extra's

- Kleine EHBO-doos
- Blaarpleisters
- Insectenafweermiddel
- Camera en lader
- Energy snacks
- Wandelstokken (optie)
- Zaklamp of hoofdlamp
- Telefoon
- Powerbank
- Handdesinfectiemiddel





NIVEAU

Vereiste voor deelnemers:

Goede conditie. De trail kan uitdagend zijn vanwege het verrassende weer. Bereid zijn om 3x per week te trainen ter voorbereiding. Geen blessures die je weerhouden om uren achter elkaar te wandelen.

VERZEKERING

Om deel te kunnen nemen aan HEX Experiences moet je verzekerd zijn voor activiteiten in bergachtig gebied buiten de gebaande paden. Je kunt hiervoor informeren bij je huidige verzekering of een reisverzekering afsluiten bij de Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging.

VOORWAARDE DEELNAME AAN HEX EXPERIENCE REIZEN

Door deel te nemen aan een HEX Experience reizen, accepteer je de algemene reisvoorwaarden. De annuleringsvoorwaarden staan hier ook in uitgelegd.

Hung Nguyen: Life Coach, reisleider en oprichter HEX Global

Tijdens onze tochten nodig ik deelnemers uit om stil te staan, te reflecteren en kracht te putten uit de natuur. De bergen laten ons onze grenzen zien, maar ook hoe we die kunnen verleggen. Elke reis wordt zo een kans om niet alleen een landschap, maar ook jezelf beter te leren kennen.

Het mooiste aan mijn werk? Zien hoe reizigers groeien, veerkracht vinden en nieuwe inzichten mee naar huis nemen – ervaringen die nog lang blijven doorwerken, ver voorbij de reis zelf.



“Every mountain top is within reach if you just keep climbing.”

Kirsten Stuijts: Therapeut en reisleider

“Dankbaar dat ik een stukje met jou mee mag reizen in de natuur. Een plek waar je de stukjes van jezelf kunt (her)vinden en nieuwe energie kan laten stromen. Van mij kun je verwachten dat ik je aansteek met m’n enthousiasme en motiveer om het pad te durven bewandelen vanwaar je ogen gaan sprankelen, je leeft immers maar één keer.”



”Living in the now,
fueled by memories.”



EXPLORE THE WORLD
DISCOVER YOURSELF

Heb je nog vragen?

Stuur ons gerust een berichtje via whatsapp (+31 641816454),
instagram (@hex.global), email (info@hexglobal.nl)

Hopelijk ontmoeten wij elkaar!

Avontuurlijke groet,
Team HEX

HEX