

TREKKING LAUGAVEGUR TRAIL & FIMMVORÐUHALS

ONTDEK DE MYSTERIES VAN HET NOORDEN

HEX

ONZE MISSIE

Een onvergetelijke reis om je ware potentieel te ontdekken.

Wij bieden mensen de kans op een levensveranderende ervaring tijdens een unieke reis. Een avontuur dat je zowel fysiek als mentaal uitdaagt, zodat je jouw ware potentieel kunt ontdekken. Het doel is om terug te keren naar de natuur en nieuwe inzichten op te doen vanuit een ander perspectief. Tijdens deze reis krijg je de ruimte om te reflecteren en los te komen van de buitenwereld, zodat je diepere verbindingen kunt maken met jezelf en de mensen om je heen. Dit is een onvergetelijke reis waarin je herinneringen creëert die je voor altijd bijblijven.

Avontuurlijke groet,
Team HEX



OVERWIN BLOKKADES EN OBSTAKELS. OVERWIN JEZELF.

Deze reis biedt plek aan 10 individuen die een intrinsieke motivatie voelen om deel te nemen aan deze bijzondere reis. Herken jij jezelf hierin:

- Je wilt jezelf uitdagen om op een dieper niveau meer over jezelf te leren.
- Je durft uit je comfortzone te stappen om te groeien en te transformeren naar een betere versie van jezelf.
- Je wilt verbinding maken met jezelf zonder afleiding van het dagelijks leven.
- Je wilt leren omgaan met omstandigheden en obstakels en weer gelukkig worden met de kleine dingen in het leven.
- Je bent klaar voor een avontuur, een ervaring en een prestatie die je nooit zult vergeten.

Bij HEX Experience ligt de focus op verbinding, avontuur, vrijheid en persoonlijke ontwikkeling.

**DATUMS 2026:
29 JUN t/m 4 JUL
6 t/m 11 JUL**



ONTDEK DE LAUGAVEGUR & FIMMVÖRÐUHÁLS TRAIL

De Laugavegur trail in IJsland is een absoluut avontuur voor natuurliefhebbers en avonturiers. Deze route biedt een adembenemend landschap met gevarieerde terreinen, waaronder vulkanische landschappen, bergen, rivieren, warmwaterbronnen en kleurrijke rhyolietbergen. Het is een unieke gelegenheid om de prachtige en diverse natuur van IJsland van dichtbij te ervaren.

Bovendien biedt de Laugavegur trail een zeer uitdagende en lonende ervaring voor mensen die op zoek zijn naar een onvergetelijk avontuur in een van de meest indrukwekkende landschappen ter wereld.

Maar daar stopt het niet! Waar de meesten stoppen, gaan wij verder. We vervolgen onze weg op de Fimmvörðuháls Trail waar de route loopt door een aantal prachtige landschappen, waaronder vulkanische rotsen, gletsjers, rivieren en bossen. Een uitdagende maar zeer lonende slotwandeling.





WAT IS HET PLAN?

DAG 1: AANKOMST KEFLAVIK - TRANSFER NAAR LANDMANNALAUGAR

Aankomst op Keflavik Airport en transfer per bus naar Landmannalaugar. De rit van Reykjavik naar Landmannalaugar is opzich zelf al een avontuurlijke en uitdagende ervaring. De route leidt je door afgelegen en ruige IJslandse landschappen, met een mix van bergen, valleien en rivierovergangen. Onderweg word je getraakteerd op adembenemende uitzichten op ongerepte natuur, kleurrijke bergen en uitgestrekte vlaktes.

Eenmaal daar aangekomen zetten we ons kamp op en hebben we alle tijd om de directe omgeving te verkennen en verder te ontspannen.

Busrit: 3 uur

DAG 2: LANDMANNALAUGAR - ÁLFTAVATN

Vandaag begint ons avontuur. Na ons zelfgemaakte ontbijt vertrekken we richting de trail. We starten langs kronkelende paden, omringd door geothermische en vulkanische wonderen en doorkruisen onze eerste rivier. Onze tweede kampeerervaring wacht op ons aan de oevers van het serene Álftavatn meer of in het afgelegen Hvanngil, waar we de avond onder de IJslandse hemel doorbrengen.

Afstand: 24km

Wandeltijd: 7-8 uur

DAG 3: ÁLFTAVATN - EMSTRUR

Nadat we onze tenten hebben ingepakt en goed ontbeten hebben vervolgen we onze weg. Het avontuur neemt ons mee naar Emstrur, een plek vol contrasten. Wandelen we door een labirint van lavavelden en de indrukwekkende Markarfljótsgljúfur canyon. Onderweg ontmoeten we wederom rivieren en genieten we van de sensatie van het oversteken van deze natuurlijke levensaders. We eindigen de dag in Emstrur, omgeven door de sereniteit van de natuur waar we onze tenten weer opslaan.

Afstand: 18km

Wandeltijd: 4-5 uur



DAG 4: EMSTRUR - BASAR

Vanuit Emstrur dalen we af door het Þórsmörk-dal, omgeven door imposante bergen en heldere rivieren. Het pad slingert ons langs wilde bloemen en mossen, en brengen ons naar Basar, een betoverende plek in het hart van Þórsmörk. Hier kunnen we ontspannen tussen weelderige vegetatie, onze tent opzetten en genieten van de rust. Basar biedt een magische sfeer, waar de groene omgeving en majestueuze bergen samenkomen, waardoor dit een onvergetelijke tussenstop is op onze trektocht.

Afstand: 20km

Wandetijd: 6 uur

DAG 5: BASAR - SKOGAR - REYKJAVIK

We maken ons op voor de laatste en tevens langste dag van de trekking. Vroeg vertrekken we vanuit Basar en leidt het pad ons verder naar het zuiden, waar het betoverende Þórsmörk-dal geleidelijk overgaat in een ruiger terrein. Naarmate we voortgaan, zien we de eerste glimp van de wereldberoemde Skogafoss-waterval al in de verte.

Het pad voert ons verder langs de waterval, en we dalen af naar het charmante dorp Skogar. De majestueuze waterval dient als een glorieuze poortwachter voor het einde van onze trektocht.

Deze trektocht sluiten we dan ook af met een gevoel van voldoening en een schat aan herinneringen die we voor altijd met ons mee zullen dragen. We hebben niet alleen 1 van de mooiste delen van IJsland of zelfs de wereld ontdekt, maar ook ons eigen kracht, doorzettingsvermogen en verbinding met de wereld om ons heen. Deze dag markeert het einde van een onvergetelijk avontuur, maar ook het begin van een blijvende waardering voor de ongerepte schoonheid die onze planeet te bieden heeft. Tel daarbij de mooie vriendschappen die onderweg zijn gesmeed en dat maakt deze reis een absolute levensveranderende ervaring.

Vanuit hier pakken we onze bus weer richting Reykjavik terug voor een welverdiende overnachting in onze accommodatie maar niet voordat we eerst met zijn allen deze bijzondere tocht hebben gevierd met een feestmaal vol mooie verhalen van de afgelopen week.

Afstand: 25,8km

Wandeltijd: 8-9 uur

Busrit: 3uur

Dag 6: VRIJE DAG EN TERUG NAAR AMSTERDAM

Tot 15:00 is er vrije ruimte iets te ondernemen voordat we de bus terugpakken richting Keflavik Airport.





**TAKE ONLY MEMORIES,
LEAVE ONLY FOOTPRINTS.**

CHIEF SEATTLE

INBEGREPEN:

VOORBEREIDING IN NEDERLAND:

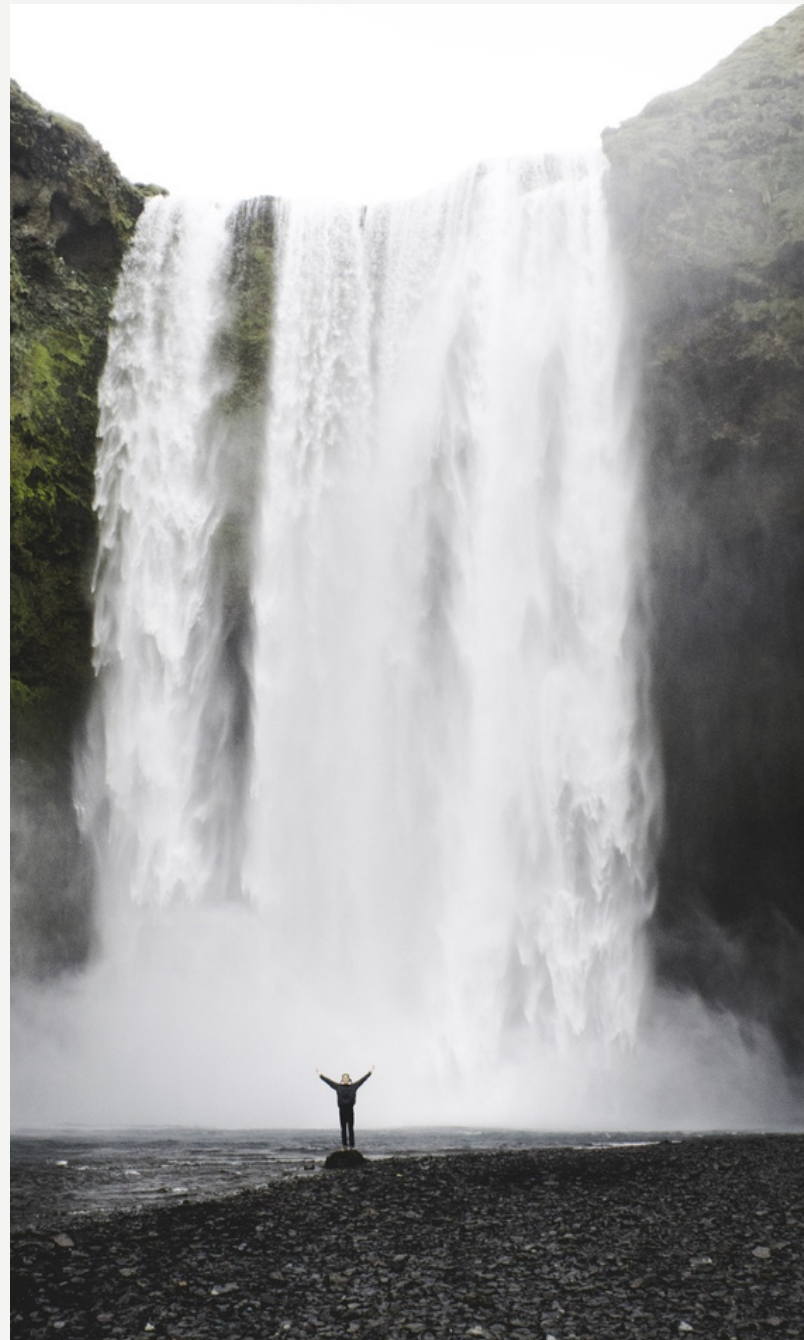
- Online informatieavond
- Deelname training in Nederland
- Ondersteuning bij training en voorbereiding
- Intakegesprek
- HEX T-shirt

PROGRAMMA IJSLAND:

- Alle lokalen transfers in IJsland
- 1 nacht hotel in Reykjavik en 4 kampeerovertnachtingen
- 2 Nederlandse expeditieleider
- HEX uitrustingen: Gedeelde tent (2p)
- Maaltijden (ontbijt, lunch en diner)

DIT IS NIET INBEGREPEN:

- Vluchten van Amsterdam naar Reykjavik en retour
- Kleding en persoonlijke uitrusting
- Reis en annuleringsverzekering
- Snacks en drinken



PRAKTISCHE INFORMATIE

Data: 29 jun t/m 4 jul en 6 t/m 11 jul 2026

Jouw Investering: €1775,-

Early birds: €1575,-

Aantal deelnemers: max 10 personen

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Vereiste voor deelnemers: Goede basisconditie, Geen blessures die je weerhouden om uren en dagen achter elkaar te wandelen.

Belangrijke Informatie over de Reis en Annuleringsvoorwaarden

- Let op: de reis gaat alleen door bij een minimum van 6 deelnemers. Als dit aantal niet wordt bereikt, behouden wij ons het recht voor om de reis te annuleren of te verplaatsen. Mocht dit het geval zijn, dan stellen wij je hiervan uiterlijk 8 weken van tevoren op de hoogte.

Betalingsregeling:

- Aanbetalingsbedrag is €350,-.
- 50% van je inschrijfgeld 12 weken voor vertrek.
- 100% van je inschrijfgeld 4 weken voor vertrek.
- Houd rekening met ons annuleringsbeleid:
 - Er moet altijd een aanbetalingsbedrag worden betaald.
 - Bij annulering binnen 12 weken voor de start van de reis betaal je 50% van het inschrijfgeld.
 - Bij annulering binnen 4 weken voor de start van de reis betaal je 100% van het inschrijfgeld.

We raden aan om een annuleringsverzekering af te sluiten die eventuele onvoorziene (medische) omstandigheden dekt.

PAKLIJST

KLEDING

Dunne donsjas
Wandel T-shirts met lange mouwen
Wandel T-shirts met korte mouwen
Sokken
Warme fleece
Wandelbroek(en) kort en lang
Waterdichte broek
Waterdichte jas
Ondergoed
Baselayer
Stevige wandelschoenen
(Waterdicht met goede enkelsteun)
Trainers
Slippers

PERSOONLIJKE SPULLEN

Toiletartikelen
Zonnebrandcrème (Minimaal 30 SPF) &
Lippenbalsem
Persoonlijke EHBO-kit
Insectenwerend middel
Handreinigingsmiddel
Natte doekjes
Paspoort
Pinpas/Creditcard

NEED TO HAVE

Backpack 50-75L
Regenhoes voor backpack
Drybags voor in de backpack
Slaapzak (rating comfort 0 tot -5)
Slaapmat
Kussen
Microvezel handdoek(en)
Waterflessen/Camelbags (min 2 liter)
Zonnebril
Waterschoenen (rivier oversteeek)
Bestek
Wandelstokken

NICE TO HAVE

Powerbank
Handschoenen
Muts / pet / zonnehoed
GSM
Oordoppen
Ooglappen
WC-rol
Electrolyten
Aansteker
Kleine vuilniszakken

Het is ook mogelijk om via ons slaapspullen (slaapzak, mat, kussen) en tassen te huren. Wij adviseren je graag wat in jouw situatie het beste is: huren of aanschaffen.



GELD

Hier gelden de IJslandse kronen. Ervaring heeft geleerd dat deze niet nodig zijn en alles per betaalpas en/of creditcard ter plekke betaald kan worden. Wij nemen voor zekerheid wat cash mee.

NIVEAU

Vereiste voor deelnemers:

Goede conditie. De trail kan uitdagend zijn vanwege het verrassende weer. Bereid zijn om 3x per week te trainen ter voorbereiding. Geen blessures die je weerhouden om uren achter elkaar te wandelen.

VERZEKERING

Om deel te kunnen nemen aan HEX Experiences moet je verzekerd zijn voor activiteiten in bergachtig gebied buiten de gebaande paden. Je kunt hiervoor informeren bij je huidige verzekering of een reisverzekering afsluiten bij de Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging.

VOORWAARDE DEELNAME AAN HEX EXPERIENCE REIZEN

Door deel te nemen aan een HEX Experiences reizen, accepteer je de algemene reisvoorwaarden. De annuleringsvoorwaarden staan hier ook in uitgelegd.



Hung Nguyen: Life Coach, reisleader en oprichter HEX Global

"In een wereld waarin alles sneller en beter moet, raken we onszelf kwijt. Als reisleader help ik deelnemers weer dichterbij zichzelf te komen. Door reflectie en inzichten uit de natuur ontdekken ze hun grenzen en leren deze te overwinnen. Deze beklimming biedt een levensveranderende ervaring, en ik ben dankbaar dat ik mijn eigen lessen kan delen, zodat zij dit ook verder kunnen uitdragen."



"Every mountain top is within reach if you just keep climbing."



EXPLORE THE WORLD
DISCOVER YOURSELF

Heb je nog vragen?

Stuur ons gerust een berichtje via whatsapp (+31 641816454),
instagram (@hex.global), email (info@hexglobal.nl)

Hopelijk ontmoeten wij elkaar!

Avontuurlijke groet,
Team HEX

HEX