

BEN NEVIS & TREKKING WEST HIGHLAND WAY

ONTDEK DE RUIGE SCHOTSE HOOGLANDEN

HEX

ONZE MISSIE

Een onvergetelijke reis om je ware potentieel te ontdekken.

Wij bieden mensen de kans op een levensveranderende ervaring tijdens een unieke reis. Een avontuur dat je zowel fysiek als mentaal uitdaagt, zodat je jouw ware potentieel kunt ontdekken. Het doel is om terug te keren naar de natuur en nieuwe inzichten op te doen vanuit een ander perspectief. Tijdens deze reis krijg je de ruimte om te reflecteren en los te komen van de buitenwereld, zodat je diepere verbindingen kunt maken met jezelf en de mensen om je heen. Dit is een onvergetelijke reis waarin je herinneringen creëert die je voor altijd bijblijven.

Avontuurlijke groet,
Team HEX



OVERWIN BLOKKADES EN OBSTAKELS. OVERWIN JEZELF.

Deze reis biedt plek aan 12 individuen die een intrinsieke motivatie voelen om deel te nemen aan deze bijzondere reis. Herken jij jezelf hierin:

- Je wilt jezelf uitdagen om op een dieper niveau meer over jezelf te leren.
- Je durft uit je comfortzone te stappen om te groeien en te transformeren naar een betere versie van jezelf.
- Je wilt verbinding maken met jezelf zonder afleiding van het dagelijks leven.
- Je wilt leren omgaan met omstandigheden en obstakels en weer gelukkig worden met de kleine dingen in het leven.
- Je bent klaar voor een avontuur, een ervaring en een prestatie die je nooit zult vergeten.

Bij HEX Experience ligt de focus op verbinding, avontuur, vrijheid en persoonlijke ontwikkeling.

GA MEE VAN 27-31 MEI 2026



ONTDEK DE WEST HIGHLAND WAY EN BEKLIM DE BEN NEVIS.

Voor de ultieme outdoor-beleving in Schotland biedt de bekende Glencoe en het noordelijke deel van de West Highland Way een onvergetelijk avontuur door het mooiste deel van de Schotse Hooglanden. Tijdens de laatste 2 etappes van deze legendarische route verken je de meest iconische landschappen van de Highlands. Deze route biedt een perfecte mix van natuurlijke schoonheid en mystieke sfeer die typerend is voor de Hooglanden. Maar de reis eindigt niet in Fort William! Voor degenen die het avontuur willen maximaliseren, vervolgen we onze tocht met de beklimming van Ben Nevis, de hoogste berg van het Verenigd Koninkrijk. Deze indrukwekkende berg daagt ons uit met zijn steile paden en rotsachtige beklimming naar de top van 1.345 meter, waar we worden beloond met adembenemende vergezichten over de Hooglanden.

Deze tocht over de noordelijke West Highland Way en de klim naar de top van Ben Nevis biedt een intense ervaring van de pure, ongerepte wildernis. Elke stap brengt je dichterbij het hart van Schotland.





WAT IS HET PLAN?

DAG 1: AANKOMST GLASGOW - TRANSFER NAAR GLENCOE

Aankomst op Glasgow Airport, waar we onze huurauto of bus ophalen. De rit naar Glencoe, dwars door de Schotse Hooglanden, is een betoverende ervaring op zich. Onderweg passeren we Loch Lomond, omringd door heuvels en bossen, en rijden we door schilderachtige valleien en langs indrukwekkende bergtoppen. Dit landschap geeft ons een voorproefje van de ongerepte natuur die ons de komende dagen te wachten staat.

Enmaal in Glencoe aangekomen, checken we in bij onze accommodatie en nemen een moment om te ontspannen. In de middag maken we een eerste verkennende hike in Glencoe Valley. We bewonderen de iconische Three Sisters en genieten van de indrukwekkende omgeving.

Busrit: 2 uur

Hike: 2-3 uur

DAG 2: KINGHOUSE - KINLOCHLEVEN

Na een stevig ontbijt rijden we naar Kinghouse, waar onze bus geparkeerd wordt en onze hike van de dag begint. We starten op een deel van de beroemde West Highland Way, een geliefde wandelroute door de Hooglanden. Omgeven door ruige bergketens en valleien, volgen we kronkelende paden en genieten van de serene stilte van het afgelegen landschap.

In de middag arriveren we in Kinlochleven, gelegen aan de oevers van Loch Leven. Hier zetten we ons kamp op en kunnen we ontspannen en de indrukwekkende omgeving bewonderen.

Afstand: 14 km

Wandeltijd: 4 uur

DAG 3: KINLOCHLEVEN - FORT WILLIAM

Na het ontbijt breken we ons kamp op en vervolgen onze tocht naar Fort William. Deze route brengt ons langs uitgestrekte heuvels, heldere bergmeren en door de imposante Glen Nevis. De wandeling van vandaag is langer en biedt afwisselende landschappen: groene heuvels, beboste gebieden en een eerste blik op de imposante Ben Nevis in de verte.

Aan het einde van de dag komen we aan op de Glen Nevis Campsite, gelegen aan de voet van Ben Nevis. Hier zetten we ons kamp op voor de komende twee nachten en bereiden we ons voor op de beklimming van morgen.

Afstand: 24 km

Wandeltijd: 6-7 uur



DAG 4: FORT WILLIAM - BEN NEVIS

Na een vroeg ontbijt beginnen we aan de beklimming van Ben Nevis, de hoogste berg van het Verenigd Koninkrijk. We volgen de Mountain Track (ook wel de Tourist Track genoemd), een stevige maar toegankelijke route die ons naar de top op 1.345 meter hoogte brengt.

Onderweg genieten we van panoramische uitzichten over de vallei en de omliggende Hooglanden. De tocht voert ons langs indrukwekkende rotsformaties, bergweiden en heldere bergmeren. Bij helder weer kunnen we vanaf de top genieten van een adembenemend uitzicht dat zich uitstrekt tot ver over de Schotse Hooglanden. Na een pauze op de top keren we terug naar de Glen Nevis Campsite voor een welverdiende avondrust.

Afstand: 17 km (heen en terug)

Wandeltijd: 6-7 uur

DAG 5: TERUGREIS NAAR GLASGOW EN VLUCHT NAAR AMSTERDAM

Na ons laatste ontbijt pakken we onze spullen en reizen we met de bus terug naar Kinlochleven, waar onze eigen bus geparkeerd staat. We rijden vervolgens terug naar Glasgow Airport door het schilderachtige landschap van de Hooglanden. Onderweg genieten we van de laatste uitzichten op de bergen, valleien en meren en nemen we afscheid van de prachtige Schotse natuur. Na aankomst op Glasgow Airport checken we in voor de vlucht terug naar Amsterdam, met mooie herinneringen aan deze onvergetelijke reis door de Schotse Hooglanden.

Busrit Fort William-Kinlochleven: 40 minuten

Busrit Kinlochleven-Glasgow Airport: 2 uur

A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, with rolling hills and mountains in the background. The sky is clear and blue. In the bottom right corner, three hikers with backpacks are walking through tall grass. The text is overlaid on the left side of the image.

**MOUNTAIN TOP
THE PLACE WHERE LIFE
FINDS THE PUREST
MEANING OF FREEDOM.**

VINICIUS MONTGOMERY

INBEGREPEN

VOORBEREIDING IN NEDERLAND:

- Online informatieavond
- Ondersteuning bij training en voorbereiding
- Intakegesprek
- HEX T-shirt

SCHOTLAND PROGRAMMA:

- Alle lokalen transfers in Schotland
- 1 nacht hotel in Glencoe en 3 kampeernachtingen
- 2 Nederlandse expeditieleider
- HEX uitrustingen: Gedeelde tent (2p)
- Maaltijden (ontbijt, lunch en diner)

DIT IS NIET INBEGREPEN

- Vluchten van Amsterdam naar Glasgow en retour
- Kleding en persoonlijke uitrusting
- Reis en annuleringsverzekering
- Snacks en dranken



PRAKTISCHE INFORMATIE

Data: 27-31 mei 2026

Jouw Investering: €1175,-

Aantal deelnemers: max 12 personen

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Vereiste voor deelnemers: Goede basisconditie, Geen blessures die je weerhouden om uren en dagen achter elkaar te wandelen.

Belangrijke Informatie over de Reis en Annuleringsvoorwaarden

- Let op: de reis gaat alleen door bij een minimum van 6 deelnemers. Als dit aantal niet wordt bereikt, behouden wij ons het recht voor om de reis te annuleren of te verplaatsen. Mocht dit het geval zijn, dan stellen wij je hiervan uiterlijk 8 weken van tevoren op de hoogte.

Betalingsregeling:

- Aanbetalingsbedrag is €250,-.
- 50% van je inschrijfgeld 12 weken voor vertrek.
- 100% van je inschrijfgeld 4 weken voor vertrek.
- Houd rekening met ons annuleringsbeleid:
 - Er moet altijd een aanbetalingsbedrag worden betaald.
 - Bij annulering binnen 12 weken voor de start van de reis betaal je 50% van het inschrijfgeld.
 - Bij annulering binnen 4 weken voor de start van de reis betaal je 100% van het inschrijfgeld.

We raden aan om een annuleringsverzekering af te sluiten die eventuele onvoorziene (medische) omstandigheden dekt.



PAKLIJST

KLEDING

Dunne donsjas
Wandel T-shirts met lange mouwen
Wandel T-shirts met korte mouwen
Sokken
Warme fleece
Waterdichte broek
Waterdichte jas
Ondergoed
Baselayer
Stevige wandelschoenen
(Waterdicht met goede enkelsteun)
Trainers
Slippers

PERSOONLIJKE SPULLEN

Toiletartikelen
Zonnebrandcrème (Minimaal 30 SPF) &
Lippenbalsem
Persoonlijke EHBO-kit
Insectenwerend middel
Handreinigingsmiddel
Natte doekjes
Paspoort
Pinpas/Creditcard

NEED TO HAVE

Backpack 50-75L
Regenhoes voor backpack
Drybags voor in de backpack
Slaapzak (tot en met -0C)
Slaapmat
Kussen
Microvezel handdoek(en)
Waterflessen/Camelbags (min 2 liter)
Zonnebril
Bestek
Wandelstokken

NICE TO HAVE

Powerbank
Handschoenen
Muts / pet / zonnehoed
Wandelstokken
GSM
Oordoppen
WC-rol
Electrolyten
Aansteker
Kleine vuilniszakken

Het is ook mogelijk om via ons slaappullen (slaapzak, mat, kussen) en tassen te huren. Wij adviseren je graag wat in jouw situatie het beste is: huren of aanschaffen.



GELD

In Schotland wordt betaald met Britse Pond. Ervaring heeft geleerd dat deze niet nodig zijn en alles per betaalpas en/of creditcard ter plekke betaald kan worden. Wij nemen voor zekerheid wat cash mee.

NIVEAU

Vereiste voor deelnemers:

Goede basisconditie, bereid zijn om 3x per week te trainen ter voorbereiding. Geen blessures die je weerhouden om uren achter elkaar te wandelen

VERZEKERING

Om deel te kunnen nemen aan HEX Experiences reizen moet je verzekerd zijn voor activiteiten in bergachtig gebieden buiten de gebaande paden. Je kunt hiervoor informeren bij je huidige verzekering of een reisverzekering afsluiten bij de Nederlandse Klim en Bergsportvereniging.

VOORWAARDE DEELNAME AAN HEX EXPERIENCE REIZEN

Door deel te nemen aan een HEX Experience reizen, accepteer je de algemene reisvoorwaarden. De annuleringsvoorwaarden staan hier ook in uitgelegd.



Hung Nguyen is Performance Life Coach en oprichter HEX GLOBAL

Over Hung Nguyen

“Ik ben in het dagelijks leven een familiemens, ondernemer, sporter en voor een groot gedeelte een gesprekspartner van mijn cliënten, die vooral moeten presteren onder grote druk. In een wereld waarin alles sneller, groter en beter moet, zijn we onszelf verloren. Ik help mijn cliënten weer dichterbij zichzelf te komen.

Op deze 8-daagse reis ben ik aanwezig als coach, begeleider, maar bovenal als vriend. Het is mijn taak om de deelnemers te helpen met reflecteren. Ik creëer ruimte voor inzichten die we krijgen vanuit de natuur en help deelnemers om deze om te zetten naar hun eigen leven. Ik help ze hun eigen grenzen op te zoeken en deze te overwinnen. De levenslessen die we krijgen vanuit de beklimming gaat een levensveranderende ervaring worden. Ik ben super trots en dankbaar dat ik mijn eigen ervaring met de deelnemers kan delen, zodat zij dit hopelijk ook weer met hun eigen omgeving kunnen delen.”



“Every mountain top is within reach if you just keep climbing.”



EXPLORE THE WORLD
DISCOVER YOURSELF

Heb je nog vragen?

Stuur ons gerust een berichtje via whatsapp (+31 641816454),
instagram (@hex.global), email (info@hexglobal.nl)

Hopelijk ontmoeten wij elkaar!

Avontuurlijke groet,
Team HEX

HEX