

TOUBKAL & TREKKING ATLASGEBERGTE

VERKEN HET ATLASGEBERGTE EN BEKLIM DE HOOGSTE
BERG VAN NOORD AFRIKA

HEX

ONZE MISSIE

Een onvergetelijke reis om je ware potentieel te ontdekken.

Wij bieden mensen de kans op een levensveranderende ervaring tijdens een unieke reis. Een avontuur dat je zowel fysiek als mentaal uitdaagt, zodat je jouw ware potentieel kunt ontdekken. Het doel is om terug te keren naar de natuur en nieuwe inzichten op te doen vanuit een ander perspectief. Tijdens deze reis krijg je de ruimte om te reflecteren en los te komen van de buitenwereld, zodat je diepere verbindingen kunt maken met jezelf en de mensen om je heen. Dit is een onvergetelijke reis waarin je herinneringen creëert die je voor altijd bijblijven.

Avontuurlijke groet,
Team HEX



OVERWIN BLOKKADES EN OBSTAKELS. OVERWIN JEZELF.

Deze reis biedt plek aan 12 individuen die een intrinsieke motivatie voelen om deel te nemen aan deze bijzondere reis. Herken jij jezelf hierin:

- Je wilt jezelf uitdagen om op een dieper niveau meer over jezelf te leren.
- Je durft uit je comfortzone te stappen om te groeien en te transformeren naar een betere versie van jezelf.
- Je wilt verbinding maken met jezelf zonder afleiding van het dagelijks leven.
- Je wilt leren omgaan met omstandigheden en obstakels en weer gelukkig worden met de kleine dingen in het leven.
- Je bent klaar voor een avontuur, een ervaring en een prestatie die je nooit zult vergeten.

Bij HEX Experience ligt de focus op verbinding, avontuur, vrijheid en persoonlijke ontwikkeling.

GA MEE VAN 13-20 MEI 2026



VERKEN HET ATLASGEBERGTE EN BEKLIM DE TOUBKAL

Deze 8-daagse trektocht door het Atlasgebergte neemt je mee op een onvergetelijke reis door Berber dorpen en het Atlasgebergte rond Marrakech. Tijdens de eerste 4 dagen krijg je de kans om te acclimatiseren aan de hoogte terwijl je tijd doorbrengt in het gezelschap van inheemse Berbers en hun cultuur ervaart. Geniet van idyllische picknickplekken op het platteland en laat je maaltijden verzorgen door je eigen kok. 's Nachts verblijf je in lokale huizen of hutten, waardoor je een back to basic-ervaring krijgt.

De laatste 2 dagen van de trekking staan in het teken van de klim naar de top van de Toubkal, de hoogste berg van Noord-Afrika. Eenmaal op de top aangekomen zal je je overweldigd voelen door de schoonheid van de omgeving en de prestatie die je hebt geleverd. Na de afdaling keer je terug naar Marrakech waar je nog even kunt nagenieten van deze onvergetelijke reis.





WAT IS HET PLAN?.

DAG 1: AANKOMST - IMLIL (ATLASGEBERGTE)

De reis begint met een vlucht vanuit Schiphol naar Marrakech International Airport. Na aankomst volgt de transfer naar Imlil, een dorpje gelegen in het Atlasgebergte, waar we in een guesthouse zullen verblijven.

DAG 2: IMLIL - TIZIANE

Na het ontbijt ontmoeten we de berber muleteer crew en na een korte briefing wandelen we ongeveer 2 uur via de muilezelpaden richting Tizi Ntache. Hier maken we een stop om te lunchen. Vervolgens wandelen we nog ongeveer 2,5 uur richting het dorp Tiziane, waar we overnachten.

Afstand: 13km

Wandeltijd: 4-5 uur

DAG 3: TIZIANE - D'KEND

Na het ontbijt vervolgen we onze wandeling langs de assif n'ait oussaden-vallei, langs de muurnoten bossen, tot tizi n'taghrhourte (1995m) waar we zullen stoppen voor onze lunch met een mooi uitzicht. Vervolgens wandelen we langs de randen van het bos totdat we bij het berberdorp D'kend aankomen waar we in een gite gaan overnachten.

Afstand: 15km

Wandeltijd: 5-6 uur

DAG 4: D'KEND - AZIB TAMSOULT

Na het ontbijt maken we een ochtendwandeling van ongeveer 3 uur door bosjes van walnoten bomen, mais en gerstvelden. We doorkruisen tizi n'tagdalte en dalen af door kronkelende paden. Na ongeveer 3 uur komen we aan bij een klein rivier aan het begin van vallei. Vervolgens gaan we naar het dorp Tamsoult waar we in een gite gaan overnachten.

Afstand: 17km

Wandeltijd: 6-7 uur

DAG 5: AZIB TAMSOULT – TOUBKAL REFUGE

Na het ontbijt trekken we oostwaarts door de prachtige watervallen van Igholiden op een moeilijke wandeling langs kronkelende muilezel paden naar de Tizi Aguelzim(3550m), vandaar nog eens 3 uur zuidoost naar de Toubkal Refuge (3207m), waar we in een berghut verblijven.

Afstand: 13km

Wandeltijd: 5-6 uur



DAG 6: TOUBKAL REFUGE - JBEL TOUBKAL - IMLIL

We beginnen de dag vroeg met een ontbijt om 5:30 uur, om vervolgens na een steile klim van 3 uur de hoogste top in Noord-Afrika, Jbel Toubkal (4167m), te bereiken. Het uitzicht vanaf dit punt is adembenemend. Na slechts 10 minuten beginnen we aan de afdaling, die ongeveer 2,5 uur duurt, terug naar de Refuge voor de lunch. Na de lunch vertrekken we richting het noorden, langs steile, zigzaggende paden naar het dorp Imlil, waar we in een guesthouse zullen overnachten.

Afstand: 19km

Wandeltijd: 8-9 uur

DAG 7: IMLIL - MARRAKECH

Na het ontbijt maken we een korte wandeling door het dorp Imlil en genieten we van een heerlijke lunch op een prachtige locatie met een adembenemend uitzicht. Na de lunch nemen we afscheid van onze gidsen en crew en worden we opgehaald om naar Marrakech te gaan. We hebben nog de hele middag om de grote markt te bezoeken en souvenirs te kopen als herinnering. De rit naar Marrakech duurt ongeveer 1,5 uur. 's Avonds genieten we samen van een heerlijk diner en slapen we in een Riad.

Busrit: 1,5uur

DAG 8: TERUG NAAR AMSTERDAM

Na het ontbijt worden we opgehaald door een taxibusje en rijden we naar het vliegveld van Marrakech om terug te vliegen naar Amsterdam.



**EVERY MOUNTAIN TOP
IS WITHIN REACH IF
YOU JUST CLIMBING.**

BARRY FINLAY

INBEGREPEN

VOORBEREIDING IN NEDERLAND:

- Online informatieavond
- Ondersteuning bij training en voorbereiding
- Intakegesprek
- HEX T-shirt

PROGRAMMA MAROKKO:

- Engelssprekende gids en kok
- Nederlandse expeditieleider
- Muilezel drijvers en muilezels voor bagage
- Alle maaltijden: Ontbijt, lunch en avondeten
- Alle overnachtingen in Riad, Guesthouses, hutten.
- Alle lokalen transfers in Marokko

DIT IS NIET INBEGREPEN

- Vluchten van Amsterdam naar Marrakech en retour
- Kleding en persoonlijke uitrusting
- Fooi voor de bergbemanning (+- €60)
- Reis en annuleringsverzekering
- Snacks en dranken



PRAKTISCHE INFORMATIE

Data: 13-20 mei 2026

Jouw Investering: €1675,-

Aantal deelnemers: max 12 personen

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Vereiste voor deelnemers: Goede basisconditie, Geen blessures die je weerhouden om uren en dagen achter elkaar te wandelen.

Belangrijke Informatie over de Reis en Annuleringsvoorwaarden

- Let op: de reis gaat alleen door bij een minimum van 6 deelnemers. Als dit aantal niet wordt bereikt, behouden wij ons het recht voor om de reis te annuleren of te verplaatsen. Mocht dit het geval zijn, dan stellen wij je hiervan uiterlijk 8 weken van tevoren op de hoogte.

Betalingsregeling:

- Aanbetalingsbedrag is €350,-.
- 50% van je inschrijfgeld 12 weken voor vertrek.
- 100% van je inschrijfgeld 4 weken voor vertrek.
- Houd rekening met ons annuleringsbeleid:
 - Er moet altijd een aanbetalingsbedrag worden betaald.
 - Bij annulering binnen 12 weken voor de start van de reis betaal je 50% van het inschrijfgeld.
 - Bij annulering binnen 4 weken voor de start van de reis betaal je 100% van het inschrijfgeld.

We raden aan om een annuleringsverzekering af te sluiten die eventuele onvoorziene (medische) omstandigheden dekt.



PAKLIJST

KLEDING

Dunne donsjas
Wandel T-shirts met lange mouwen
Wandel T-shirts met korte mouwen
Thermische top met lange mouwen
Warme fleeces
Wandelbroek
Waterdichte broek
Waterdichte jas
Ondergoed
Wandelsokken
Goede wandelschoenen (cat: b of b/c)
Trainers
slippers
Paar warme handschoenen
Zonnehoed of pet
Warme muts

PERSOONLIJKE SPULLEN

Toiletartikelen
Zonnebrandcrème (Minimaal 30 SPF)
Lippenbalsem
Persoonlijke EHBO-kit
Insectenwerend middel
Handreinigingsmiddel
Natte doekjes
Paspoort
Pinpas/Creditcard
Contant (genoeg voor het geven van fooien)

NEED TO HAVE

Duffelbag (waterdicht) (70L tot 90L)
Kleine dagrugzak (25L tot 30L)
Slaapzak (tot en met -0C)
Wandelstokken
Hoofdlamp
Waterflessen/Camelbags
Zonnebril

NICE TO HAVE

Powerbank
Microvezel handdoek

Je kan ook via onze lokale partij kleding en materiaal huren voor een lage prijs.
Wij adviseren je graag wat soms beter is om te huren of aan te schaffen.



GELD

De munt van Marokko is de dirham. Je kan ook in US dollars of euro's betalen. In Marrakech kan je geld pinnen. Controleer voor vertrek bij je bank of je creditcard of betaalkaart ook in Marokko gebruikt kan worden.

NIVEAU

Vereiste voor deelnemers:

Goede basisconditie, bereid zijn om 3x per week te trainen ter voorbereiding. Geen blessures die je weerhouden om uren achter elkaar te wandelen

VERZEKERING

Om deel te kunnen nemen aan HEX Experiences reizen moet je verzekerd zijn voor activiteiten in bergachtig gebieden buiten de gebaande paden. Je kunt hiervoor informeren bij je huidige verzekering of een reisverzekering afsluiten bij de Nederlandse Klim en Bergsportvereniging.

VOORWAARDE DEELNAME AAN HEX EXPERIENCE REIZEN

Door deel te nemen aan een HEX Experience reizen, accepteer je de algemene reisvoorwaarden. De annuleringsvoorwaarden staan hier ook in uitgelegd.



Hung Nguyen: Life Coach, reisleader en oprichter HEX Global

"In een wereld waarin alles sneller en beter moet, raken we onszelf kwijt. Als reisleader help ik deelnemers weer dichterbij zichzelf te komen. Door reflectie en inzichten uit de natuur ontdekken ze hun grenzen en leren deze te overwinnen. Deze beklimming biedt een levensveranderende ervaring, en ik ben dankbaar dat ik mijn eigen lessen kan delen, zodat zij dit ook verder kunnen uitdragen."



“Every mountain top is within reach if you just keep climbing.”



EXPLORE THE WORLD
DISCOVER YOURSELF

Heb je nog vragen?

Stuur ons gerust een berichtje via whatsapp (+31 641816454),
instagram (@hex.global), email (info@hexglobal.nl)

Hopelijk ontmoeten wij elkaar!

Avontuurlijke groet,
Team HEX

HEX